



## **CODE MORAL DU JUDO**

**LA POLITESSE**

c'est le respect d'autrui

**LE COURAGE**

c'est faire ce qui est juste

**LA SINCÉRITÉ**

c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

**L'HONNEUR**

c'est être fidèle à la parole donnée

**LA MODESTIE**

c'est parler de soi-même sans orgueil

**LE RESPECT**

sans respect aucune confiance ne peut naître

**LE CONTRÔLE DE SOI**

c'est savoir se taire lorsque monte la colère

**L'AMITIÉ**

c'est le plus pur et le plus fort des sentiments humains